



Heilung
für zerbrochene
Herzen

JOYCE MEYER



Inhalt

Einführung: Das Wort Gottes	7
1. Die Liebe Gottes erfahren	13
2. Gewissheit über die Zukunft	25
3. Leben Sie im Bewusstsein Ihrer Gerechtigkeit in Christus	37
4. Überwinden Sie die Ängste in Ihrem Leben	49
5. Fazit: Stehen Sie fest!	61
6. Biblische Bekenntnisse	63
<i>Das Wort Gottes</i>	63
<i>Die Liebe Gottes</i>	65
<i>Ihre Zukunft</i>	71
<i>Ihre Gerechtigkeit in Christus</i>	77
<i>Ängste überwinden</i>	83
<i>Stehen Sie fest!</i>	89

Einführung: Das Wort Gottes

Er sendet sein Wort und heilt sie und rettet sie aus der Grube und vor der Zerstörung. (Psalm 107,20)

Das Wort Gottes heilt und rettet uns. Außerdem ändert es uns und unser Leben.

Das Wort Gottes wird *Sie* verändern.

David schreibt in Psalm 1,1-3, wer Tag und Nacht über das Wort Gottes nachsinnt, werde wie ein fest verwurzelter Baum sein, und alles, was er tut, werde gelingen.

Fest verwurzelt heißt stabil. Sie können stabil sein und alles, was Sie tun, kann gelingen. Dazu brauchen Sie nur über das Wort Gottes nachzusinnen.

Über das Wort nachsinnen heißt, dass Sie es in Ihren Gedanken immer wieder hin und her bewegen, darüber nachgrübeln, es auf sich wirken lassen und sich selbst halblaut vorsagen, so wie der Herr seinem Knecht Josua gebot:

Dieses Buch des Gesetzes soll nicht von deinem Mund weichen, und du sollst Tag und Nacht darüber nachsinnen, damit du darauf achtest, nach alledem zu handeln, was darin geschrieben ist; denn dann werden deine Wege gedeihlich sein, dann wirst du weise handeln und Erfolg haben. (Josua 1,8)

Heilung für zerbrochene Herzen

In 5. Mose 30,14 wird uns gesagt: *Sondern ganz nahe ist dir das Wort, in deinem Mund und in deinem Sinn und in deinem Herzen, sodass du es tun kannst.*

In Jesaja 55,11 verspricht uns der Herr: *So wird mein Wort sein, das aus meinem Mund hervorgeht: Es wird nicht leer [ohne irgendeinen Effekt, wirkungslos] zu mir zurückkehren, sondern es wird bewirken, was mir gefällt und was ich vorhabe, und es wird in dem, wozu ich es gesandt habe, erfolgreich sein.*

Der Apostel Paulus lehrt uns in 2. Korinther 3,18, dass wir umgestaltet oder verändert werden, indem wir die Herrlichkeit des Herrn in seinem Wort anschauen. Zum »Anschauen« der Herrlichkeit des Herrn gehört auch, dass wir den herrlichen Plan sehen, den er für uns hat, und an ihn glauben.

Gott liebt uns und er hat einen guten Plan, einen herrlichen Plan, für unser Leben. Im ersten Kapitel des Epheserbriefs sagt Paulus, Gott habe den gesamten Erlösungsplan durch Christus entworfen, um so die intensive Liebe, mit der er uns geliebt hat, zum Ausdruck zu bringen und umzusetzen.

Das bedeutet, dass Gott Sie liebt und einen wunderbaren, herrlichen Plan für Sie und Ihr Leben hat. Sie müssen das glauben und sich auch mit dem, was Sie sagen, dazu stellen.

Der Teufel versucht, Gottes Plan zu ruinieren. Ihr ganzes Leben lang bemüht er sich, Ihnen ein Gefühl der Wertlosigkeit einzuflößen. Warum? Weil er nicht will, dass Sie jemals

glauben, dass Sie von Gott so sehr geliebt werden. Satan weiß, dass Sie Veränderung erfahren, indem Sie das Wort Gottes immer und immer wieder hören und Ihr Herz und Ihre Gedanken, Ihr ganzes Sein davon durchdringen lassen. Und er möchte nicht, dass es so weit kommt.

Deshalb habe ich dieses Buch geschrieben. Es enthält Bibelstellen, die meiner Überzeugung nach Ihr Selbstbild und damit sowohl Ihre Gegenwart als auch Ihre Zukunft ändern werden.

Der Bibel zufolge sind Sie nach dem Bild Gottes geschaffen (vgl. 1. Mose 1,27). Wenn Sie glauben, was Gott über Sie sagt, ändert sich Ihre Einstellung zu und Ihre Meinung über sich selbst. Fragen Sie sich: »Was denke ich über mich? Welche Meinung habe ich von mir?« Und dann fragen Sie sich: »Was denkt Gott über mich? Welche Meinung hat er von mir?«

Was Gott über Sie denkt und sagt, finden Sie in seinem Wort. Die der Bibel entnommenen Bekenntnisse im letzten Abschnitt dieses Buches werden Sie in Gleichklang mit Gott und nicht mit dem Feind bringen. Vielleicht hat Sie der Teufel Ihr Leben lang angelogen und Sie haben ihm geglaubt. Jetzt ist es an der Zeit, Gott zu glauben.

In Johannes 17,17 sagt Jesus, dass Gottes Wort Wahrheit ist; in Johannes 8,32 bekräftigt er, dass es die Wahrheit ist, die uns frei machen wird. Das Wort Gottes, das Wort der Wahrheit, wird uns nicht nur frei machen, sondern unsere ganze Weltanschauung und unser Wesen ändern. Deshalb

Heilung für zerbrochene Herzen

müssen Sie es lesen, studieren, darüber nachsinnen und es tief in Ihr Inneres einsinken lassen.

In Christus können Sie zuversichtlich sein, voller Freude, ein Überwinder, treu, ein Freund Gottes, jemand, der sein Angesicht sucht.¹

Sprechen Sie in Form eines Bekenntnisses über sich selbst aus, was Gott in seinem Wort über Sie sagt. Dabei wird Gott anfangen, in Ihrem Leben zu wirken und aus jemandem, der ein zerbrochenes Herz hat und verletzt und ängstlich ist, seinen treuen Freund machen, den er liebt und der seine Liebe von Herzen erwidert.

Wir lesen in Jesaja 61,1-3:

Der Geist des Herrn ist auf mir, denn der Herr hat mich gesalbt und qualifiziert, den Sanftmütigen, Armen und Elenden das Evangelium der Frohen Botschaft zu predigen; er hat mich gesandt, jene zu verbinden und zu heilen, die gebrochenen Herzen sind, Freilassung auszurufen den [körperlich und geistlich] Gefangenen und Öffnung des Kerkers und der Augen den Gebundenen,

auszurufen das Gnadenjahr des Herrn [das Jahr seiner Gunst] und den Tag der Rache unseres Gottes, zu trösten alle Trauernden,

¹ Nach dem Lied »I will change your name«, Text und Musik von B. J. Butler © Mercy Publishing. Mit freundlicher Genehmigung.

den Trauernden Zions [Trost und Freude] zu spenden, ihnen einen Schmuck [einen Kranz oder ein Diadem] der Schönheit statt Asche zu geben, Freudenöl statt Trauer, das Gewand [zur Veranschaulichung und zum Ausdruck] des Lobpreises statt eines schweren, niedergedrückten und verzagten Geistes, damit sie Eichen der Gerechtigkeit genannt werden [erhaben, stark und prächtig, die sich durch Geradheit, Gerechtigkeit und den richtigen Stand vor Gott hervortun], eine Pflanzung des Herrn, damit er verherrlicht wird.

Ja, Gott ist im Begriff, Sie zu verändern. Er ist dabei, Ihren Charakter zu ändern. Er ist dabei, Ihr Leben zu ändern. Gott liebt Sie. Sie sind ein ganz besonderer Mensch. Der Feind will nicht, dass Sie sich geliebt fühlen - Gott schon.

Auf den folgenden Seiten werden Sie nicht nur lernen, wie Sie sich der Liebe Gottes sicher sein können, sondern auch, wie Sie Sicherheit im Hinblick auf Ihre Zukunft bekommen, wie Sie sich Ihrer Gerechtigkeit bewusst werden (wer Sie in Christus sind) und wie Sie die Angst überwinden können, die Ihnen all die Segnungen rauben will, mit denen Gott Sie so gerne überschütten möchte, weil sie ein Teil dieses wunderbaren Lebens sind, das er für Sie geplant hat.

Gott segne Sie, wenn Sie nun lernen, sein Wort auszusprechen, das nicht leer zu ihm zurückkehren, sondern seinen Willen und seine Ziele in Ihrem Leben verwirklichen wird!

1

Die Liebe Gottes erfahren

Aber in diesem allen sind wir mehr als Überwinder und erringen einen unübertrefflichen Sieg durch den, der uns liebt hat.

Denn ich bin ohne jeden Zweifel überzeugt [sicher], dass weder Tod noch Leben, weder Engel noch Gewalten, weder unmittelbar Bevorstehendes und Bedrohliches noch Zukünftiges, noch Mächte,

weder Höhe noch Tiefe, noch irgendetwas anderes in der gesamten Schöpfung uns wird scheiden können von der Liebe Gottes, die in Christus Jesus ist, unserem Herrn. (Römer 8,37-39)

In dieser Passage versichert uns der Apostel Paulus, dass wir ungeachtet dessen, was sich in diesem Leben gegen uns stellen mag, durch Christus, der uns so sehr liebte, dass er sein Leben für uns hingab, einen überwältigenden Sieg haben.

Jesus selbst sagt in Johannes 3,16: *Denn Gott hat die Welt so sehr geliebt und wertgeschätzt, dass er [sogar] seinen eingeborenen [einzig] Sohn gab, damit jeder, der an ihn glaubt [ihm vertraut, sich an ihn klammert, sich auf ihn verlässt], nicht verloren geht [der Zerstörung preisgegeben wird], sondern ewiges Leben hat.*

Jesus liebt Sie persönlich so sehr, dass er sein Leben für

Sie gegeben hätte, selbst wenn Sie der einzige Mensch auf Erden gewesen wären.

Johannes, der geliebte Jünger, teilt uns mit, dass ... *keine Furcht in der Liebe ist [der Schrecken existiert nicht], sondern die voll ausgeprägte [komplette, vollkommene] Liebe wirft die Furcht zur Tür hinaus und vertreibt jede Spur von Schrecken! Denn mit der Furcht kommt der Gedanke an Bestrafung und [somit] ist jener, der sich fürchtet, nicht zur vollen Reife der Liebe gelangt [noch nicht in die komplette Vollkommenheit der Liebe hineingewachsen]* (1. Johannes 4,18).

Wenn wir Furcht in unserem Herzen haben, ist das ein Zeichen dafür, dass uns immer noch nicht bewusst ist, wie sehr Gott uns liebt.

Wenn Sie die Größe der Liebe Gottes kennen, werden sich all Ihre Ängste in Luft auflösen.

In Johannes 16,27 sagt Jesus: *Denn der Vater selbst hat euch [zärtlich] lieb, weil ihr mich geliebt und geglaubt habt, dass ich vom Vater ausgegangen bin.*

Fällt es Ihnen schwer zu glauben, dass Sie Gott so sehr am Herzen liegen?

Viele Jahre lang war ich nicht in der Lage, Gottes Liebe zu mir anzunehmen, weil ich immer dachte, ich müsse mich seiner Liebe würdig erweisen. Doch jetzt weiß ich, dass er mich liebt, auch wenn ich immer noch Fehler habe.

In Johannes 14,21 erinnert uns Jesus: *Wer meine Gebote hat und sie hält, der ist es, der mich [wirklich] liebt; wer aber mich [wirklich] liebt, wird von meinem Vater geliebt werden;*

und [auch] ich werde ihn lieben und mich selbst ihm offenbaren [zeigen]. [Ich werde mich ihm klar zu erkennen geben und mich ihm gegenüber als real erweisen].

Jesus möchte als Realität in *Ihr* Leben treten.

Gehorsam ist eine Frucht echter Liebe, aber Sie werden nie in der Lage sein, Gott genug zu lieben, um ihm zu gehorchen, wenn Sie nicht erst seine Liebe für Sie annehmen. Sie können sie sich nicht verdienen. Sie können sie nicht durch gute Werke oder Wohlverhalten kaufen.

Gottes Liebe ist ein kostenloses Geschenk; sie ist bedingungslos. Sie wird uns durch das Opfer zuteil, das Jesus brachte, als er am Kreuz für uns starb.

Empfangen Sie hier und jetzt Gottes Liebe. Bleiben Sie in seiner Gegenwart und sagen Sie: »Ich glaube, dass du mich liebst, Herr, und ich nehme deine Liebe an.«

Wir lesen in 1. Johannes 4,19: *Wir lieben ihn, weil er uns zuerst geliebt hat*, aber vielleicht haben auch Sie, wie ich es viele Jahre tat, das Pferd von hinten aufgezäumt: Womöglich versuchen Sie, Gott genug zu lieben und genug zu tun, damit er Ihnen im Gegenzug seine Liebe schenkt. Aber sehen Sie sich 1. Johannes 4,19 noch einmal an: *Wir lieben ihn, weil er uns zuerst geliebt hat*.

David war sich der Liebe Gottes sicher, als er sagte: *Wie köstlich ist deine unerschütterliche Liebe, o Gott, und Menschenkinder bergen sich voll Vertrauen in deiner Flügel Schatten* (Psalm 36,7).

Ich möchte gerne gemeinsam mit Ihnen einige Auszüge

Heilung für zerbrochene Herzen

aus Psalm 139 betrachten. David hatte seine ganz eigene Art der Kommunikation mit Gott und wir täten gut daran, seinem Beispiel zu folgen. Sprechen Sie die folgenden Worte dieses Psalms wie ein Bekenntnis aus:

O Herr, du hast mein Herz erforscht und weißt alles über mich. Du weißt, ob ich sitze oder stehe. Von fern kennst du jeden meiner Gedanken. Du zeichnest den Weg, der vor mir liegt, und sagst mir, wo ich Halt und Rast machen soll. Jeden Augenblick weißt du, wo ich bin. Du weißt, was ich sagen werde, noch bevor ich es überhaupt sage. Du gehst mir voraus und gehst hinter mir her und legst deine segnende Hand auf mich.

Das ist zu herrlich, zu wunderbar, um es zu glauben! Dein Geist wird mich nie aus den Augen verlieren! Ich kann vor meinem Gott nie fliehen ...

Wie kostbar ist es doch, Herr, zu erkennen, dass du beständig an mich denkst! Ich kann nicht einmal zählen, wie oft am Tag du mir deine Gedanken zuwendest. Und wenn ich am Morgen aufwache, denkst du immer noch an mich! (Psalm 139,1-7.17-18)

Was für eine Kraft steckt in diesen Worten!

Der Prophet Jesaja sagt, dass Gott es gar nicht erwarten kann, gut zu uns zu sein: *Und darum wird der Herr [sehnlich] darauf warten [voll Erwartung danach Ausschau halten und danach verlangen], euch gnädig zu sein; und darum wird er sich erheben, sich über euch zu erbarmen und euch seine Liebe und*

Güte zu zeigen. Denn ein Gott des Rechts ist der Herr. Gesegnet [glücklich, begünstigt, beneidenswert] sind alle, die [sehnsüchtig] auf ihn harren, die ihn erwarten, nach ihm Ausschau halten und nach ihm verlangen [nach seinem Sieg, seiner Gunst, seiner Liebe, seinem Frieden, seiner Freude und seiner unvergleichlichen, unerschütterlichen Gemeinschaft] (Jesaja 30,18).

Führen Sie sich das vor Augen: Gott möchte Zeit mit Ihnen verbringen, weil er Sie liebt und weil Sie etwas ganz Besonderes für ihn sind.

Gott liebt Sie so sehr, dass er genau weiß und registriert, wie oft Sie herumirren. Er gießt Ihre Tränen in einen Krug und schreibt sie in sein Buch (vgl. Psalm 56,9).

In Johannes 14,18 sagt Jesus zu seinen Jüngern: *Ich werde euch nicht verwaist zurücklassen [ohne Trost, verlassen, beraubt, verloren, hilflos]; ich werde zu euch [zurück]kommen.*

In Psalm 27,10 schreibt David: *Obwohl mein Vater und meine Mutter mich verlassen haben, wird der Herr mich aufnehmen [als sein Kind adoptieren].*

Vielleicht fehlt Ihnen die natürliche Liebe, die sich jeder Mensch wünscht und ersehnt; vielleicht sind Sie sogar von Ihrer eigenen Familie im Stich gelassen worden. Gott möchte Ihnen heute mitteilen, dass seine Liebe zu Ihnen so stark, so mächtig und so intensiv ist, dass sie den Verlust jedweder menschlichen Liebe kompensieren wird. Lassen Sie sich von ihm trösten und lassen Sie Ihr zerbrochenes Herz von ihm heilen.