

Jay Payleitner

Nur eine Minute



JAY PAYLEITNER

Nur eine Minute

Das Andachtsbuch für Papas
jeder Altersklasse

cap-books

Bestell-Nr.: 52 50450
ISBN 978-3-86773-179-9

Alle Rechte vorbehalten
© Deutsche Ausgabe 2013 by cap-books/cap-music
Oberer Garten 8
D-72221 Haiterbach-Beihingen
07456-9393-0
info@cap-music.de
www.cap-music.de

Übersetzung: Martina Fix
Lektorat: Gabriele Wirt, Andreas Claus
Umschlaggestaltung: spoon design

Originaltitel: ONE-MINUTE DEVOTIONS FOR DADS
Copyright © 2012 by Jay K. Payleitner
Published by Harvest House Publisher
Eugene, Oregon 97402
www.harvesthousepublisher.com
All rights reserved

Wenn nicht anders angegeben sind die Bibelstellen zitiert aus:

Hoffnung für alle
© 1983, 1996, 2002 by Biblica Inc.™.
Übersetzung, Herausgeber und Verlag: Brunnen Verlag, Basel und
Gießen.

Weitere Bibelübersetzungen:

(LU) Die Bibel nach der Übersetzung Martin Luther in der revidierten Fassung von 1984. © 1984 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart

(NL) Neues Leben. Die Bibel. © 2002 und 2006 SCM R.Brockhaus im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten

*Für jeden der Tausenden von Vätern,
die ich kennengelernt habe.*

*Und für jene,
die ich bald kennenlernen werde.*

*Bleibt weiterhin die beeindruckenden Väter,
die eure Kinder verdienen.*

DANK

Während ich an diesem Projekt für Väter arbeitete, starb mein eigener Vater. Er lebte mit großzügigem Entgegenkommen anderen gegenüber, mit Besonnenheit und Humor. Er nahm ein gutes Ende. Der Knochen- und Leberkrebs muss schmerzhaft gewesen sein, aber er ließ sich nichts anmerken. Ich bin dankbar für jede Erinnerung an ihn, besonders für die geistlichen Gespräche, die wir in den letzten paar Jahren führten. Ich freue mich sehr darauf, dass wir im Himmel noch mehr Zeit miteinander verbringen werden. Seine ruhige Kraft und sein Einfluss lassen sich überall in diesem Buch wiederfinden. Ich vermisse dich, Papa.

Es ist mir eine Ehre, hier eine weitere Gruppe von väterlichen Fürsprechern aufzuführen, die mein Leben als Vater und Nachfolger Jesu sehr beeinflusst hat: Carey Casey, Brock Griffin, Steve Wilson, Bea Peters, Cathy Henton, Sherri Solis, Brian Blomberg. Dann Eric Snow vom Nationalen Zentrum für Vaterschaft, außerdem Ken Canfield, der Gründer und der verstorbene Peter Spokes, der sich auszeichnete durch die Art und Weise, wie er als Präsident dem Zentrum 15 Jahre lang diente. Seit mehr als zwei Jahrzehnten arbeite ich nun schon mit einem Team zusammen, das mit mir *Vater sein heute*, ein tägliches, dreiminütiges Radioprogramm erstellt und produziert, das immer noch gut läuft und von Hunderten Stationen aus ge-

.....

sendet wird. Radiosprecher Jerry Hutchinson und Tontechniker Joe Mills arbeiten ebenso seit Anbeginn an diesen Sendungen mit.

Auch andere Väter haben zu diesem Andachtsbuch beigetragen. Hier soll vor allem Paul Gossard erwähnt werden, ein außergewöhnlicher Lektor. Dank gilt auch Bob Hawkins jun., Terry Glaspey und LaRae Weikert von Harvest House, die mich zu diesem Projekt herausgefordert haben.

Am wichtigsten ist mir jedoch, für alle guten Auswirkungen, die dieses Buch vielleicht haben wird, demütig unserem himmlischen Vater zu danken. Er hat versprochen, für all unsere Bedürfnisse zu sorgen. Oft auf Wegen, wo wir es am wenigsten erwarten.

Dies ist kein typisches Andachtsbuch. Tut mir leid, wenn ich dich enttäuschen muss.

Anfangs wollte ich mich erst sehr ernst, und wie ein Prediger geben, aber das wollte mir nicht gelingen. Alle Väter, die ich kenne, haben bereits genug Dinge in ihrem Leben, die um ihre Aufmerksamkeit buhlen. Ich wollte dich nicht mit einer weiteren Aufgabe auf deiner Erledigungsliste belasten.

Deshalb tat ich, was ich am besten kann: Ich übernahm ein ernsthaftes Vorhaben und hatte Spaß daran. Das Buch steckt voller Wahrheiten, die alle Väter brauchen können, wo auch immer sie leben. Aber der Prozess des Verinnerlichens und Umsetzens in deiner Familie wird kein schmerzhaftes Unterfangen sein, versprochen!

.....

Dieses Buch ist ein „Zwei-in-Eins-Angebot“. Es ist ein Andachtsbuch für dich, Papa, aber den meisten Nutzen davon werden deine Kinder haben, die du so sehr liebst.

Nachdem ich mehr als zwanzig Jahre lang Material gesammelt und für Väter geschrieben habe, weiß ich, dass kein Vater wie ein anderer ist. Manche Männer sind von Natur aus so beschaffen, dass sie schnell Beziehungen mit anderen eingehen. Andere sind einsame Wölfe. Manche Väter haben das Gefühl, sie schauen in den Spiegel, wenn sie ihren Sohn betrachten. Andere Väter denken: *Wo kam der eigentlich her?* Vielleicht ist deine Tochter Papas kleine Prinzessin. Vielleicht ist sie aber auch ein Wildfang, ein Bücherwurm oder ein Freigeist.

Wie auch immer, mein erster Ratschlag ist für alle derselbe: Sei da. Betrete ihre Welt. Lade sie ein, deine zu betreten. Nur so wirst du die Gaben, Talente und Träume deines Sohnes oder deiner Tochter kennenlernen. Wie sie gestrickt sind, was sie einzigartig macht. Dieses Wissen ist ungeheuerlich wichtig, da du die erste Person an ihrer Seite bist, die Gott dazu vorgesehen hat, ihnen zu helfen, nach den Sternen zu greifen.

Wie soll ich diese 140 Andachten beschreiben? Jede steht für sich selbst. Es gibt welche, die einen Gedanken aufgreifen und andere, die eine Idee zu Ende bringen. Du wirst Erinnerungen ausgraben, die den Blick zurückrichten und du wirst entdecken, wie es ist, im großen Zusammenhang zu denken; dies wird dir helfen, nach vorne zu schauen. Dabei beziehe ich mich auf Filme, Fernsehsendungen, Bücher, Sport,

.....

neue Forschungsergebnisse, geschichtliche Ereignisse, Gleichnisse, Helden, biblische Abschnitte, die dir vertraut sind und solche, die du nicht so gut kennst.

Jedes Mal, wenn ich mich an meine Tastatur setzte, bat ich Gott, mir etwas zu geben, das Väter wirklich gebrauchen könnten. Während der Arbeit daran musste ich lächeln, Grimassen schneiden, laut loslachen, eine Träne wegwischen und ich machte einige neue persönliche Entdeckungen.

Wenn du es zulässt, wirst du wahrscheinlich herausgefordert, ausgerüstet, ermutigt, inspiriert und erfrischt werden und du wirst einen neuen Sinn von Demut, Dankbarkeit und Ehrfurcht bezüglich Gottes Plan für Väter entwickeln.

Wenn du durch bist, wirst du ein besserer Vater sein. Ich weiß das, denn ich bin ein besserer Vater geworden, seit ich das Buch geschrieben habe.

Ich würde sehr gerne hören, welche dieser Andachten dich und deine Lieben verändert hat. Wenn du Kontakt mit mir aufnehmen möchtest oder meinen Väterblog lesen möchtest, gehe auf jaypayleitner.com.

Danke

LEBENSLANGER HELD

„Als ich ein Junge von 14 Jahren war, war mein Vater so ungebildet, dass ich es fast nicht ertragen konnte, den alten Mann um mich zu haben. Aber als ich 21 wurde, staunte ich darüber, wie viel mein alter Herr in nur sieben Jahren gelernt hatte.“

MARK TWAIN

Für einen Vierjährigen sollte ein Vater so etwas wie ein Superheld sein. Kleine Kinder müssen sich sicher und beschützt fühlen. Papa muss der stärkste, klügste und mutigste Kerl im ganzen Universum sein.

Wenn dir das eine Menge Druck bereitet, mach dir trotzdem keine Sorgen, Papa. Irgendwann in den nächsten sechs oder acht Jahren wird sich diese Perspektive ändern. Du wirst deinen märchenhaften Superheldenstatus verlieren. Und das ist gar nicht schlimm.

Um ausgeglichene Teenager heranzuziehen, müssen Väter menschlich und sogar verwundbar werden. Du bleibst trotzdem eine Autoritätsperson. Du weisst trotzdem über die meisten Themen mehr als sie. Teenager verlassen sich nach wie vor auf Papa bezüglich Schutz und Versorgung. Aber die Beziehung ändert sich von Verklärung zu Realität. Für Väter von Teenagern: Ihr bekommt Respekt nicht dadurch, dass ihr unbesiegbar seid, sondern durch eure Fähigkeit zu führen, Probleme zu lösen, durchzuhalten, Herausforderungen zu bestehen und auch durch das Eingee-

.....

ständnis, dass ihr nicht alle Antworten kennt. Diese Art von Beziehung ermöglicht es deinen heranwachsenden Kindern, dich als Vater zu respektieren, als reale Person und als Nachfolger Jesu. Wenn du und deine Kinder anfangen, eine Beziehung zu leben, wie sie Erwachsene miteinander haben, wird es dadurch auch für dich einfacher, sie ebenfalls zu respektieren. Denn Teenager brauchen es, sich respektiert zu fühlen.

Zu viele Eltern glauben das Märchen, dass die Erziehung von Teenagern etwa sieben Jahre undankbare Arbeit, Stress, Machtkämpfe und gegenseitige Geringschätzung bedeutet. Glaube diese Lüge nicht.

Wenn alles gut läuft, ist diese Phase der Beginn einer dauerhaft guten beidseitigen Beziehung zwischen Vätern und ihren erwachsenen Kindern. Das kann enorme Befriedigung bringen. Eine anhaltende eins zu eins Verbindung mit deinem erwachsenen Kind zu haben ist viel großartiger, als ein Zeugnis aufzuschlagen mit lauter Einsen oder deinem Sohn/deiner Tochter zuzuschauen, wie er/sie einen 200-Meter-Lauf gewinnt. Ehrlich. Total richtig und wichtig.

Wie steht es mit dir?

.....
Eltern zu sein hört nicht auf, wenn die Kinder flügge werden. Wenn du ein gutes Fundament gelegt hast, wird das Vatersein besser und besser. Es wird dann zunehmend mehr Freude bei deutlich weniger Arbeit.

IMMER MAL WIEDER, HÄPPCHENWEISE

„Bewahrt die Worte im Herzen, die ich euch heute sage! Prägt sie euren Kindern ein! Redet immer und überall davon, ob ihr zu Hause oder unterwegs seid, ob ihr euch schlafen legt oder aufsteht.“

5. MOSE 6,6-7

Über die Jahre hast du eine Handvoll an Wahrheiten und Lebensweisheiten zusammengetragen. Dazu gehören auch einige ethische Werte und deine Strategien, um in dieser Welt zu überleben und die nächste zu erreichen. Einiges wurde dir beigebracht, das Meiste hast du durch eigene Erfahrung gelernt, und alles möchtest du an deine Kinder weitergeben.

Wie bringt ein Vater diese Lektionen rüber, ohne als Lehrer aufzutreten oder nur gelangweilte Blicke oder verdrehte Augen zu kassieren? Das Geheimnis liegt darin, diese Wahrheiten nach und nach weiterzugeben, immer passend zu dem, was sich gerade im Leben abspielt. Warte nicht auf den großen Moment oder auf das perfekt geplante Wochenende, um all dein gesammeltes Wissen in einer einzigen grandiosen und schwerfälligen Rede loszuwerden. „Präge sie stattdessen deinen Kindern sanft, aber beständig ein.“ Du siehst, dass das Gebot nicht lautet, ihnen etwas überzubraten oder ihnen die Wahrheit zuzubrüllen. Es heißt auch nicht, du sollst nörgeln, sie beschwatzen oder deine Wut ablassen. Das Wort „einprägen“

.....

drückt die Vorstellung aus, wie auf liebevolle Art eine bleibende, beachtenswerte Spur oder ein Bild hinterlassen wird. Du hast dein Zeichen in ihrem Leben hinterlassen. Fast wie ein Künstler, der ein feines Ölbild signiert. Wie? Das wird im oben erwähnten Vers durchbuchstabiert. Sprich mit ihnen während des alltäglichen Lebens. Am Küchentisch. In den Werbepausen. Beim Spaziergang auf einer schmutzigen Landstraße. Wenn du sie abends zudeckst. Wenn ihr bei Eisessen plaudert.

Mache daraus eine fortlaufende Unterhaltung. Sprich mit ihnen so, dass sie mehr erfahren wollen. Wenn eine Frage auftaucht, die du nicht beantworten kannst, ist das okay. Sie wissen, du wirst auch in Zukunft für sie erreichbar sein, mit neuen Erkenntnissen, einer gedankenanregenden Fortsetzung und einem offenen Ohr.

Wie steht es mit dir?

Genauso möchte Gott auch zu dir sprechen. Wenn du zuhause sitzt. Wenn du die Straße entlangläufst. Wenn du dich schlafen legst. Wenn du morgens aufstehst. Hörst du hin?