



FÜR:

VON:



## WAS ICH DIR ZUR KONFIRMATION WÜNSCHE

Stephan Sigg

**Mut** Seite 2

**Humor** Seite 10

**Lichter im Dunkeln** Seite 14

**Langer Atem** Seite 20

**Freunde** Seite 24



**Kreative Einfälle** Seite 30

**Heiliger Geist** Seite 38



# MUT

Vergiss nicht:

Mutig ist nicht, wer vom 10-Meter-Turm springt,  
mutig ist, wer wieder herunterklettert.



*Mut*

Alle Leute aus den 2000ern haben eine wichtige Mission:

Mutig jedem Übel die Stirn bieten,  
eigene Wege gehen,  
ohne Angst vor schrägen Blicken und beißendem Spott.  
Ich traue dir das zu.

Und falls dir doch mal die Knie schlottern:

GOTT, LASS VIEL MUT VOM HIMMEL REGNEN!



## SEI KEIN FEIGLING

Du hast der Welt viel zu sagen und eine Menge zu zeigen. Mach die anderen aufmerksam auf die Dinge, die dir wichtig sind. Nimm alle in Schutz, auf die man mit dem Finger zeigt und die man verfolgt, selbst wenn du gerade der Einzige bist. Manchmal reicht schon: „Ich sehe das anders ...“ oder

„Das finde ich jetzt wirklich nicht gerecht ...“

Mit dem Strom schwimmen, seine Meinung immer nach den anderen richten und brav nachplappern? Das ist nur etwas für Feiglinge. Hallo Weltveränderer! Schnür deine Schuhe, hol tief Luft, die Welt braucht ganz dringend deine Superkräfte! Auf diesem Planeten verändert sich erst etwas, wenn jemand den Mund aufmacht, Fragen stellt und ausspricht, was andere verschweigen.

**SONDERN MUT-TÄTER!**



In allen Cafés, in jedem Bus, auf allen Sportplätzen, bei jedem Fest:

Leb deine Träume mit ganzer Kraft, mit ganzem Herzen

und nicht nur einmal im Jahr,

setz dich an 365 Tagen dafür ein, was dir wichtig ist.

Gott verspricht dir:  
 Ich bin an deiner Seite,  
 ich halte deine schlotternden Knie,  
 ich öffne deinen Hals,  
 wenn du vor lauter Angst kein Wort  
 herausbringst.  
 Ich flüstere dir die passenden  
 Worte ins Ohr, wenn ein Blackout  
 deinen Kopf blockiert.  
 Und schreist du an gegen einen  
 ganzen Chor, die große Masse,  
 dreh ich deine Stimme ganz laut,  
 damit sie jeder hören kann.

*Hast du dir das  
 schon auß dein Herz  
 gekritzelt?*



Sei nicht der Clown, die Drama-Queen, der Rapper mit dem Aggro-Blick,  
 der aufgepumpte Muskelprotz, Person Nummer 523, die vor schlechten Zeiten warnt  
 und dabei ständig ihr Regenwetter-Gesicht spazieren führt. Sei einfach du selbst,  
 denn sonst fehlt jemand auf dieser Welt.



# EINE ENTSCHEIDUNG

## KLAPPT AM BESTEN:



Mut

Reinspringen ins Ungewisse

Bereit sein für Überraschungen

Vielleicht auch mal eine Nacht überschlafen

Eine zweite Meinung einholen

Worldwide nach Informationen googeln

Was sagt dein Bauchgefühl?

Auf dich vertrauen

Keine Angst vor Umwegen  
und dem Kreisverkehr

Herz + Kopf

## MISSLINGT DURCH:



Abwarten, bis du alt und grau bist

Nachdenken, bis der Zug abgefahren ist

Die Verantwortung auf andere abschieben

Die anderen 1:1 kopieren

Nur mit halber Kraft

Von tausenden Bedenken und  
Zweifeln lähmen lassen

Kopflöse Panik-Handlungen

Mut



# Humor

## HUMOR

Um anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern,  
 muss man keinen Kurs absolviert haben,  
 die Welt und ich zählen auf dich:  
 Bring uns alle immer wieder zum Lächeln,  
 bring unsere Gesichtsmuskeln zum Vibrieren,  
 wenn du nur gerunzelte Stirnfalten siehst!



Wenn alle Trübsal blasen  
 und mit schlechter Laune die Umgebung vergiften,  
 trägst du ein Lächeln im Gesicht  
 und gibst es an andere weiter.

# DU KANNST

andere zum Lächeln bringen

andere mit guter Laune anstecken

Gewitterwolken weiterschieben

mit einer guten Nachricht einen ganzen Bus zum Schmunzeln bringen

mit anderen um die Wette strahlen

# WORAUF WAREST DU?



LOL

Smiley-Helden sind überall gerne gesehen. Jeder ist gerne mit Menschen zusammen, die mit ihrer Fröhlichkeit andere anstecken!